

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»

Никифорова Г.И.



МЕНЮ

на 13.12. 2025 .г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
6-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша пшениная молочная вязкая	200	250	324,0	405,0
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	200	60	60
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Капуста квашенная	60	100	24,4	40,7
Рассольник Ленинградский	200	250	68,7	85,9
Котлеты рубленые из птицы	90	100	232,6	258,4
Макаронные изделия отварные	150	200	184,3	245,7
Компот из свежих плодов	200	200	59,2	59,2
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеванный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок с яблоками	100	150	264,9	397,4
Сок фруктовый ананасовый	180	180	90,8	90,8
Фрукты свежие (яблоко)	200		91,2	91,2
Ужин				
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным	200/50	250/50	372,9	447,5
Чай с сахаром каркаде	200	200	58,0	58,0
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (ряженка)	180	180	92,8	92,8
Батон	30	30	77,7	77,7
			2648,7	3198,3